



### Preparacion Para Una Capsular Endoscopia

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_

Usted tiene que llegar a las: \_\_\_\_\_ A.M. el día: \_\_\_\_\_ y duraría por los menos ½ hora.  
Usted tiene que regresar al centro de endoscopia a las **4:00 PM** el mismo día.

#### Oficinas:

- Regional Gi – 2112 Harrisburg Pike, Suite 202, Lancaster PA 17604
- Regional Gi – 4140 Oregon Pike, Ephrata PA 17522

#### Dia antes del examine:

\* Temprano en la mañana mezcle la botella entera de Miralax (119 gramos) en las 32 onzas de liquido claro (cualquier color pero NO rojo o purpura). Agitar hasta que el polvo se disuelve totalmente y refrigere.

1. Puede comer un desayuno normal el día de su preparación. Por favor, termine su desayuno antes de las 9:00 a.m.
2. Tome solamente líquidos claro después de el desayuno, almuerzo y cena, hasta las 6 de la tarde. Líquidos claros incluye: agua, jugos de fruta como jugo de manzana, jugo de uvas blancas, gelatina sin fruta, caldo de pollo sin fideos, gatorade o sodas con mínimo color.
3. No tomes ningún tipo de líquido de color rojo o morado (lila). No tomes café, te, vino rojo o sodas oscuras.

**ES MUY IMPORTANTE QUE USTED TOME SUFICIENTE LIQUIDOS TODO EL DIA PARA PREVENIR  
DESIDRATACION!!!!!!!**

4. A las 6:00pm de la tarde comience a tomar el polvo mezclado con agua. Tome un vaso de 8 onzas cada 10-20 minutos. Beber rápido, no lento, esto ayuda a que la preparación funcione mejor. Tardará aproximadamente 2 horas en terminar.
5. Usted se puede sienter aventado y con nausea al prinsiepo, pero este síntoma desaparecerá después de ir al baño.
6. La excreta se vera amarillenta claro y liquida.
7. Después de completar la preparación tiene que mantenerse tomado líquidos claros solamente hasta las 12 de media noche. Después de la media noche nada de beber o comer.
8. No tome medicamentos de hierro durante 5 días antes del procedimiento.
9. El paciente es responsable de ponerse en contacto con su médico de cabecera para recibir instrucciones sobre la medicación para la diabetes.

#### Día de la capsule endoscopia.

1. Medicamentos críticas se puedes tomar 2 horas antes del examen, como de presión o corazón con un poquitito de agua.
2. Una hora antes del examen, por favor tome cualquiera antigas: Simethicone, Flatulex, Mylicon, Gas X, Milanta Gas de 40 mg o 80 mg y los puede comprar sin receta en la farmacia.
3. Use ropa ajuste flojo preferentemente de dos piezas.